

## Structure de jour pour seniors

La Fondation MBF propose depuis 2011 une «structure de jour pour seniors». Ce service s'adresse aux résidentes et résidents retraités. La fréquentation de cette structure de jour doit offrir aussi aux personnes handicapées à la retraite la possibilité d'exercer une activité et leur donner le sentiment d'être utiles et importantes.

En 2019, la Fondation MBF a ouvert une deuxième structure de jour qui a été installée dans le nouveau bâtiment «Widacher» juste à côté des ateliers (emploi).

### Description et démarche

Au cours des dernières années, le nombre de seniors en situation de handicap n'a cessé d'augmenter. Aujourd'hui au sein de la Fondation MBF, environ 15 % de toutes les personnes avec un handicap ont plus de 61 ans et de plus en plus de résidentes et résidents partent à la retraite. En journée, ces personnes ont besoin d'un accompagnement et d'une assistance. Les différents groupes d'habitation ne sont toutefois pas en mesure d'assurer ces services.

Nos résidentes et résidents âgés ont besoin d'une structure de jour bien pensée qui leur permet de rester actifs. Ils doivent pouvoir profiter ensemble de leur retraite. Dans la «structure de jour pour seniors», différentes activités sont proposées telles que le bricolage, la peinture, le chant, le snoezelen (stimulation multisensorielle contrôlée), les visites à la cafétéria, la préparation des repas en commun (courses incluses) ou encore des excursions mensuelles. Dans le cadre d'une réunion hebdomadaire, les seniors peuvent exprimer leurs souhaits et leurs idées avant que le programme hebdomadaire soit ensuite discuté et défini en commun.

La deuxième structure de jour a permis de répartir les seniors en deux groupes, apportant ainsi de nombreux aspects positifs et de nouvelles opportunités. Différentes activités sont respectivement disponibles au choix et les seniors peuvent échanger dans des groupes plus restreints en fonction de leurs intérêts et préférences.

### Expériences et effet

Les seniors profitent des échanges et des activités en groupes plus restreints. Ils apprécient le fait d'avoir la possibilité d'organiser leur journée selon leurs préférences et leurs ressources. Ils saluent la proximité de la structure de jour avec les ateliers ainsi que le contact et les échanges avec d'anciens collègues de travail et d'anciennes personnes accompagnantes durant le repas du midi.

### Institution / département

Stiftung MBF / Bereich Wohnen – Ateliers / Abteilung Wohnen 1  
Tagesstruktur für Seniorinnen und Senioren  
Münchwilerstrasse 61, 4332 Stein  
[www.stiftung-mbf.ch](http://www.stiftung-mbf.ch), [TagesstrukturSenioren@stiftung-mbf.ch](mailto:TagesstrukturSenioren@stiftung-mbf.ch)



**Contact / direction du projet**

*Karin Tröndle, responsable Habitation 1*

*[ktroendle@stiftung-mbf.ch](mailto:ktroendle@stiftung-mbf.ch); 062 866 12 99*