

Wahrnehmungsbereiche der basalen Stimulation nach Andreas Fröhlich

Die Basale Stimulation aktiviert die Wahrnehmungsfähigkeiten durch eine ganzheitliche körper- und sinnesanregende Aktivitäten die sich über die Haut, den Gleichgewichtssinn und Schwingungen ausbreiten.

Die Wahrnehmungsbereiche lassen sich zwar einzeln und getrennt benennen, sie beeinflussen sich aber immer gegenseitig und sind im Erleben eines Menschen nicht nacheinander, sondern zur gleichen Zeit präsent. Sie treten also ganzheitlich zutage, als Gesamteindruck der eigenen Person und der umgebenden Welt. Eine tiefgreifende emotionale Bedeutung kommt der somatischen (Wahrnehmung durch die subkutanen Muskelschichten), der vestibulären (den Gleichgewichtssinn betreffend) und der vibratorischen Wahrnehmung (Wahrnehmen von Schwingungen) zu: Erfahrungen, die durch diese Sinnessysteme vermittelt werden, spielen beim Ausbilden des Urvertrauens in der frühen Kindheit eine tragende Rolle.

Die einzelnen Wahrnehmungen werden in der Basalen Stimulation wie folgt beschrieben:

- **Taktile Wahrnehmung (Oberflächensensibilität)**
Körpererfahrungen über die Haut = «Kontaktstelle» zur Aussenwelt
- **Haptische Wahrnehmung (Erfassen von Konturen, Grösse, Textur, Volumen/Masse, Temperatur)**
Tast- und Spürefahrungen der Hände und Füsse
- **Propriozeption / Eigenwahrnehmung / Tiefensensibilität**
Wahrnehmung von Muskelspannung und Gelenkstellung
- **Vestibüle Wahrnehmung**
Regulation des Gleichgewichts
- **Vibratorische Wahrnehmung**
Wahrnehmung von Schwingungen im Körper
- **Orale und gustatorische Wahrnehmung**
Wahrnehmungen über Mund und Mundraum, inkl. Schmecken
- **Olfaktorische Wahrnehmung**
Geruchserfahrungen
- **Auditive Wahrnehmung (Laute aufnehmen und verstehen/einordnen)**

- **Visuelle Wahrnehmung**
Wahrnehmung des Sehens

Quellen und weiterführende Literatur

Bienstein, C. & Fröhlich, A. (2012). *Basale Stimulation in der Pflege*. Bern.

Fröhlich, A. (2010). *Basale Stimulation in der Pflege. Das Arbeitsbuch*. Bern.

Buchholz, T. & Schürenberg, A. (2013). *Basale Stimulation in der Pflege alter Menschen. Anregungen zur Lebensbegleitung* (4. Auflage). Bern.

CURAVIVA Schweiz (www.curaviva.ch/demenzbox)

INSOS Schweiz (www.insos.ch)

Januar 2018